



**PR 8.5.1 PROGRAM DE REZIDENȚIAT**

**Redacție: 08**

**Data: 21.02.2020**

**Pag. 1/4**

**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE  
AL REPUBLICII MOLDOVA**

**UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
„NICOLAE TESTEMIȚANU”**

**FACULTATEA DE REZIDENȚIAT**

**PROGRAMDE INSTRUIRE**

**PRIN REZIDENȚIAT**

**MODUL CONEX**

**MEDICINA ALTERNATIVĂ ȘI COMPLEMENTARĂ**

**PENTRU REZIDENȚII LA SPECIALITATEA**

**REABILITARE MEDICALĂ ȘI MEDICINA FIZICĂ**

**Chișinău, 2020**

**PR 8.5.1 PROGRAM DE REZIDENȚIAT****Redacție: 08****Data: 21.02.2020****Pag. 2/4****A. PLANUL TEMATIC AL CURSURILOR, SEMINARELOR ȘI A LUCRĂRILOR PRACTICE PE ANI DE STUDII**

Nr d/o	Denumirea modului și a temelor	Ore didactice			Total ore didactice	Activitate clinică (ore)	Total ore
		Curs	lucrări practice	seminare			
<b>Anul I</b>							
<b>Modul conex: MEDICINA ALTERNATIVĂ ȘI COMPLEMENTARĂ</b>							
1.	Bazele generale ale medicinei alternative și complementare	2	3	2	7	7	14
2.	Bazele generale ale acupuncturii.	2	4	2	8	8	16
3.	Conceptele medicinei tradiționale chineze.	2	3	2	7	7	14
4.	Bazele generale ale fitoterapiei.	2	3	2	7	7	14
5.	Bazele generale ale homeopatiei.	2	3	2	7	7	14
	<b>Total ore modul</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>
<b>Anul III</b>							
<b>Modul conex: MEDICINA ALTERNATIVĂ ȘI COMPLEMENTARĂ</b>							
1.	Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului respirator și cardio-vascular	2	3	2	7	7	14
2.	Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului digestiv și endocrin-metabolic	2	4	2	8	8	16
3.	Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului nervos central și periferic	2	3	2	7	7	14
4.	Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului locomotor	2	3	2	7	7	14
5.	Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului uroexcretor și reproductiv	2	3	2	7	7	14
	<b>Total ore modul</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>

**B. DESCRIEREA DESFĂȘURĂȚĂI MODULELOR CONEXE LA PROGRAMULUI DE INSTRUIRE.****Anul I****MODULUL: MEDICINA ALTERNATIVĂ ȘI COMPLEMENTARĂ****1. TEMA: Bazele generale ale medicinei alternative și complementare.**

Metodele medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia, ayurveda etc.). Avantajele și dezavantajele metodelor medicinei alternative și complementare. Recomandările OMS. Scurt istoric. Medicina alternativă și complementară în Republică Moldova. Asocierea metodelor medicinei alternative și complementare cu alte metode de tratament (farmacoterapia, medicina fizică, kinetoterapia, dietoterapie, psihoterapie).

**2. TEMA: Bazele generale ale acupuncturii.**

Mecanismele de acțiune ale acupuncturii. Conceptele științifice contemporane ale acupuncturii (neuroreflector, umoral, bioelectric, placebo). Indicațiile și contraindicațiile acupuncturii;



## PR 8.5.1 PROGRAM DE REZIDENȚIAT

Redacție: 08

Data: 21.02.2020

Pag. 3/4

argumentarea etiopatogenică și clinico-fiziologică. Complicațiile posibile survenite în cadrul efectuării ședinței de acupunctură și măsurile de combatere și de prevenire. Complicațiile moxibustiei; complicațiile farmacopuncturii. Metodele de stimulare a acupunctelor (acupunctura, moxibustia, presopunctura, cupping, farmacopunctura). Topografia unor puncte de acupunctură (puncte cu spectru larg de acțiune; puncte antialgice). Semnificația diagnostică și curativă a sistemelor microacupunctive (auricular, cranial, mano-podo). 8 metode ale masajului auricular tradițional chinez.

### 3. TEMA: Conceptele medicinei tradiționale chineze.

Conceptul Energiei (Qi). Conceptul Yin-Yang. Conceptul celor 5 elemente. Conceptul meridianelor și colateralelor.

### 4. TEMA: Bazele generale ale fitoterapiei.

Conceptele teoretice de bază ale fitoterapiei moderne. Conceptele teoretice de bază ale fitoterapiei tradiționale chineze. Clasificarea plantelor medicinale. Formele medicamentoase fitoterapeutice (decoct, infuzie, tinctură etc.). Indicațiile și contraindicațiile pentru prescrierea plantelor medicinale. Principiile dozării formelor medicamentoase fitoterapeutice.

### 5. TEMA: Bazele generale ale homeopatiei.

Principiile fundamentale ale homeopatiei (legea similitudinii, legea remediului unic, legea dozei minime și teoria dinamizării medicamentului, legea direcției vindecării, principiul Forței Vitale, legea stricte individualizării). Medicamentul homeopatic: sursele remediilor homeopatice. Mecanismele de acțiune ale homeopatiei. Indicațiile și contraindicațiile pentru tratament homeopatic.

## DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR PRACTICE, MANEVRE/TEHNICI

1. Tehnica de presopunctură.
2. Tehnica de masaj auricular (micromasaj). 8 metode ale masajului auricular tradițional chinez.
3. Tehnologia preparării unor forme fitoterapice.
4. Principiile de administrare a remediilor homeopatice complexe.

## BIBLIOGRAFIA RECOMANDATĂ

1. Bojor O., Popescu O. Fitoterapia tradițională și modernă. București, 2004. 466 p.
2. Lacusta V. Tratat de acupunctură clinică. Vol. I-II. București, 2005. 792 p.
3. Lacusta V., Cereș V., Gîlea A., Șincarenco I. Indicațiile și contraindicațiile clinice ale acupuncturii adaptate la clasificarea internațională a maladiilor (CIM-10). Elaborare metodică. In: Medicina alternativă: fiziologie clinică și metode de tratament, 2013, vol. 18, p. 56-72.
4. Vithoulkas G. Știința homeopatiei. Pitești: Trefla, 2003. 323 p.

## Anul III

### MODULUL: MEDICINA ALTERNATIVĂ ȘI COMPLEMENTARĂ

#### 1. TEMA: Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului respirator și cardio-vascular.

Mecanismele patofiziologice. Selectarea metodelor medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia). Principiile de selectare a punctelor de acupunctură. Selectarea tehnicilor de stimulare a acupunctelor (presopunctură, farmacopunctură, moxibustia etc.). Algoritmul prescripției fitoterapice. Plante medicinale chineze de prima selecție. Principiile de administrare a remediilor homeopatice. Particularitățile de aplicare la copii.

#### 2. TEMA: Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului digestiv și endocrin-metabolic.

Mecanismele patofiziologice. Selectarea metodelor medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia). Principiile de selectare a punctelor de acupunctură. Selectarea tehnicilor de stimulare a acupunctelor (presopunctură, farmacopunctură, moxibustia etc.). Algoritmul



## PR 8.5.1 PROGRAM DE REZIDENȚIAT

Redacție: 08

Data: 21.02.2020

Pag. 4/4

prescripției fitoterapice. Plante medicinale chineze de prima selecție. Principiile de administrare a remediilor homeopatice. Particularitățile de aplicare la copii.

### **3. TEMA: Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului nervos central și periferic.**

Mecanismele patofiziologice. Selectarea metodelor medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia). Principiile de selectare a punctelor de acupunctură. Selectarea tehnicilor de stimulare a acupunctelor (presopunctură, farmacopunctură, moxibustia etc.). Algoritmul prescripției fitoterapice. Plante medicinale chineze de prima selecție. Principiile de administrare a remediilor homeopatice. Particularitățile de aplicare la copii.

### **4. TEMA: Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului locomotor.**

Mecanismele patofiziologice. Selectarea metodelor medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia). Principiile de selectare a punctelor de acupunctură. Selectarea tehnicilor de stimulare a acupunctelor (presopunctură, farmacopunctură, moxibustia etc.). Algoritmul prescripției fitoterapice. Plante medicinale chineze de prima selecție. Principiile de administrare a remediilor homeopatice. Particularitățile de aplicare la copii.

### **5. TEMA: Metodele medicinei alternative și complementare în reabilitarea pacienților cu patologia sistemului uroexcretor și reproductiv.**

Mecanismele patofiziologice. Selectarea metodelor medicinei alternative și complementare (acupunctura, fitoterapia, homeopatia). Principiile de selectare a punctelor de acupunctură. Selectarea tehnicilor de stimulare a acupunctelor (presopunctură, farmacopunctură, moxibustia etc.). Algoritmul prescripției fitoterapice. Plante medicinale chineze de prima selecție. Principiile de administrare a remediilor homeopatice. Particularitățile de aplicare la copii.

## **DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR PRACTICE, MANEVRE/TEHNICI**

1. Tehnica de presopunctură
2. Tehnica de farmacopunctură.
3. Tehnica de moxibustie.
4. Principiile de bază și regulile alcătuirii speciilor.
5. Principiile de administrare a remediilor homeopatice.

## **BIBLIOGRAFIA RECOMANDATĂ**

1. Bojor O., Popescu O. Fitoterapia tradițională și modernă. București, 2004. 466 p.
2. Lacusta V. Tratat de acupunctură clinică. Vol. I-II. București, 2005. 792 p.
3. Vithoukaskas G. Știința homeopatiei. Pitești: Trefla, 2003. 323 p.