



Санокреатологическая акупунктура – новое направление китайской и западной медицины

В настоящее время широко распространено мнение о больших возможностях современной медицины. И оно оправдано. Успехи медицины несомненны, особенно в области профилактики инфекционных и инвазивных заболеваний и лечения хирургических болезней. Однако, при беспристрастном анализе, положение оказывается не столь благополучным. Об этом свидетельствует хотя бы то, что смерть людей наступает не от старости, а от болезней, и кривые смертности, хотя и медленно, но ползут вверх. При тщательном осмотре и обследовании можно найти болезненные явления буквально у каждого человека. Анализ динамики заболеваемости за последние 50 лет в экономически развитых странах, где резко возросли инвестиции в медицину, выявил тенденцию увеличения функциональных нарушений и инвазивных болезней. Изучение состояния здоровья людей в возрасте свыше 50 лет свидетельствует о том, что современная медицина фактически не может справиться с проблемой преждевременной физиологической и психической их деградации.

Анализ причин неудач в профилактике и терапии инвазивных заболеваний показывает, что они состоят в недооценке наукой о человеке особенностей эволюции человека как биологического вида и в игнорировании целенаправленного формирования физиологического, физического и психического статуса человека, обеспечивающего его адаптацию к ускоренному темпу изменений условий жизнедеятельности.

То, что условия жизни человека меняются и будут меняться быстрыми темпами и в дальнейшем, видно из анализа влияния последствий промышленной революции на среду его обитания. Появление сельскохозяйственных машин, автомобилей, радио, телевидения, вычислительной техники, пластиковых материалов, урбанизация и др. – все эти технические новшества неузнаваемо изменили исторически сложившийся образ жизни, освобождая человека от таких привычных в процессе

исторического развития забот, как добывание пищи, укрытие от погодных невзгод и др. Человек получил блага, о которых и не могли мечтать его предки. Изменились не только экологические условия, образ жизни, но и отношение человека к окружающему миру и к себе. Коренная ломка привычного образа жизни поставила перед человечеством проблемы, существование которых несколько десятилетий назад никто и не предполагал. И хотя человечество еще не осознало, какую угрозу для его дальнейшего существования представляет собой преждевременная общебиологическая деградация, наличие разума у человека вселяет уверенность в том, что он сумеет сконцентрировать творческие усилия и материальные ресурсы на разработке научных основ и методов приостановления на первых порах его вырождения, а впоследствии – и на создании условий для прогрессивной биологической и социальной эволюции.

С развитием медицины и цивилизации основная движущая сила эволюции – естественный отбор – перестала действовать в человеческом обществе, из-за чего выживают и самые слабые. Если при этом учесть, что развитие научно-технической революции, резкие изменения темпа и образа жизни приводят к преждевременной деградации жизненно важных органов человека, то становятся понятными острота и актуальность проблемы целенаправленного формирования и поддержания здоровья.

Известно, что современная медицина при коррекции нарушенных функций большого организма базируется на использовании тех или иных лекарственных средств, которые, при множестве дисфункций, сочетаемых с нарушением деятельности самих регуляторных систем, малоэффективны. Как ни парадоксально, но современная медицина, очень много сделавшая для раскрытия этиопатогенеза заболеваний, не располагает теоретическими и методическими разработками по целенаправ-



ленному формированию и поддержанию физиологического, психического, физического и социального статуса человека, который мог бы ему обеспечить необходимый уровень здоровья в условиях жизни, в которых он оказался в настоящее время.

Учитывая остроту проблемы предупреждения преждевременной общебиологической деградации и целенаправленного формирования и поддержания состояния здоровья различных органов и систем, следует признать целесообразным стремление изучить многовековой опыт медицины и культуры народов через призму задач санокреатологии с целью использования его уже сейчас, не дожидаясь разработки специальных санокреатологических методов целенаправленного создания физиологического, морфологического, психического и социального статуса. В этом плане большие возможности таит в себе традиционная медицина, которая располагает многими лечебно-оздоровительными системами, основанными на базе эмпирического опыта многих поколений людей в разных странах мира. Судьбы различных традиционных медицинских систем существенно различаются: одни из них погибли после крушения цивилизаций, другие получили развитие и легли в основу научной медицины, а третьи сохранились на протяжении тысячелетия практически в неизменном виде. Среди последних находится и китайская традиционная акупунктура. Многолетние клинико-терапевтические, физиологические и экспериментальные исследования на кафедре Традиционной Медицины Государственного Университета Медицины и Фармации имени Н.Тестемицану и в Институте Физиологии и Санокреатологии Академии Наук позволили прийти к выводу, что этот метод воздействия по своей сути является физиологическим и может быть использован в санокреатологических целях. В пользу этого утверждения могут служить следующие аргументы:

- метод воздействия на активные зоны кожи является физиологическим, ибо его влияние на органы и системы носит щадящий характер и осуществляется через естественные физиологические механизмы – нервный, гормо-

нальный, гуморальный и информационно-энергетический;

- при воздействии на точки акупунктуры в организме возникает не один тип реакций (нервный, гормональный и др.), а целый комплекс, в том числе адаптивные, что и обеспечивает более полную нормализацию состояния органов и систем;
- акупунктура эффективна при самых разнообразных расстройствах (психопатологические, гуморальные, вегетативные и др.), не имеет, в отличие от фармакологических средств, специфического симптома-мишени, узкого спектра терапевтического действия;
- акупунктура эффективна при наличии у людей полярно противоположных расстройств;
- выраженность ее корригирующего эффекта зависит от глубины нарушенных функций в исходном состоянии: при слабовыраженных расстройствах акупунктура оказывает умеренный терапевтический эффект, достаточный для нормализации нарушенных функций; при выраженных нарушениях эффекты акупунктуры возрастают;
- воздействия на активные зоны не вызывают выраженных побочных явлений и осложнений;
- акупунктура не провоцирует существенных патологических сдвигов в деятельности систем организма у практически здоровых людей.

Вышеизложенные аргументы наряду с возможностью влияния на адаптивные механизмы регуляции функций организма послужили основанием начать исследовательские работы в области применения акупунктуры для решения задач санокреатологии – целенаправленно формировать и поддерживать здоровье человека. При этом мы опирались не только на богатый эмпирический опыт традиционной медицины, но и на достижения современной биологии и медицины.

Анализ концепций традиционной и современной научной акупунктуры в свете санокреатологии позволил выдвинуть ос-



новые постулаты санокреатологической акупунктуры [Фурдуй Ф.И. и соавт., 2002]:

- Меридианы и точки акупунктуры (соматовегетативные физиологически активные зоны), локализация которых относительно стабильна, представляют собой сложную и своеобразную древнюю физиологическую систему, предназначенную для регулирования биоэнергетики между органами, системами и частями тела.
- Саногенный потенциал организма в определенной степени обусловлен количественными (преобладание или дефицит различных типов Энергии) и качественными (пространственная конфигурация различных форм Энергии, ее полярности) характеристиками Энергии, посредством регулирования которых возможно целенаправленно влиять на рост, развитие и деградацию органов, на их функциональную активность, а также на устойчивость и адаптивные возможности организма в целом.
- Энергоинформационная система охватывает все органы и системы организма, что позволяет посредством влияния на их энергетический баланс обеспечить целенаправленное формирование и поддержание саногенного статуса.
- Воздействуя на тот или иной ансамбль соматовегетативных физиологически активных зон (меридианы), который преимущественно связан с определенными органами или частями организма, можно относительно целенаправленно влиять на функции этих органов и частей тела.
- Воздействуя на эндогенные и экзогенные типы Энергии, можно относительно целенаправленно влиять на генетическую, физиологическую и психическую формы активности организма.
- Количественное и качественное энергетическое равновесие в меридианах (тканях, органах, системах, частях тела) имеет место у человека лишь в периоде стабильного саногенного

функционирования органов и систем организма, в то время как в периодах роста и физиологической деградации органов, как и при болезнях, оно нарушено.

- В период роста органов и морфофункционального их созревания, как и в период физиологической деградации органов, которые протекают гетерохронно, задачей санокреатологической акупунктуры является целенаправленное стимулирование соматовегетативных физиологически активных зон, влияющих на соответствующие органы. Это объясняется тем, что потребность в Энергии растущих и деградирующих органов по сравнению с теми, которые функционируют саногенно стабильно, неодинакова. Исходя из этого, в эти периоды целесообразно воздействовать тонизирующим способом на те или иные ансамбли соматовегетативных физиологически активных зон (меридианы) в целях поддержания функции на более высоком уровне. Стимулирование в период роста осуществляется в соответствии с хронологией генетической программы развития органов, в период деградации – в соответствии с актуальным состоянием органов и систем.
- В период стабильного саногенного функционирования органов и систем воздействие на те или иные зоны в целях поддержания здоровья должно обеспечивать относительное количественное и качественное энергетическое равновесие. При гиперфункции органов и систем воздействие должно обеспечить дисперсию Энергии, а при гипофункции – ее тонизацию.
- Подбор соматовегетативных физиологически активных зон, способ и длительность воздействия зависят от поставленной цели и исходного состояния организма.
- Для обеспечения наибольшей саногенной эффективности стимуляции соматовегетативных физиологически активных зон необходимо учитывать функциональное состояние органов и



систем организма во время воздействия, а также биологический ритм органов и меридианов (суточный, сезонный и т.д.).

О правомочности развития санокреатологической акупунктуры свидетельствуют и сведения из древнекитайских трактатов. Так, в "Нэй-цзин" задачи меди-

цины сформулированы следующим образом: "Излечивать больных и укреплять здоровье здоровых".

Литература

1. Фурдуї Ф.И., Лакуста В.Н., Вуду Л.Ф. *Анатомо-физиологические и биоэнергетические основы санокреатологической акупунктуры*. Кишинев, 2002. 259 с.

**Лакуста В.Н.,
член-корреспондент АНМ,
профессор,
заслуженный деятель науки
Республики Молдова**